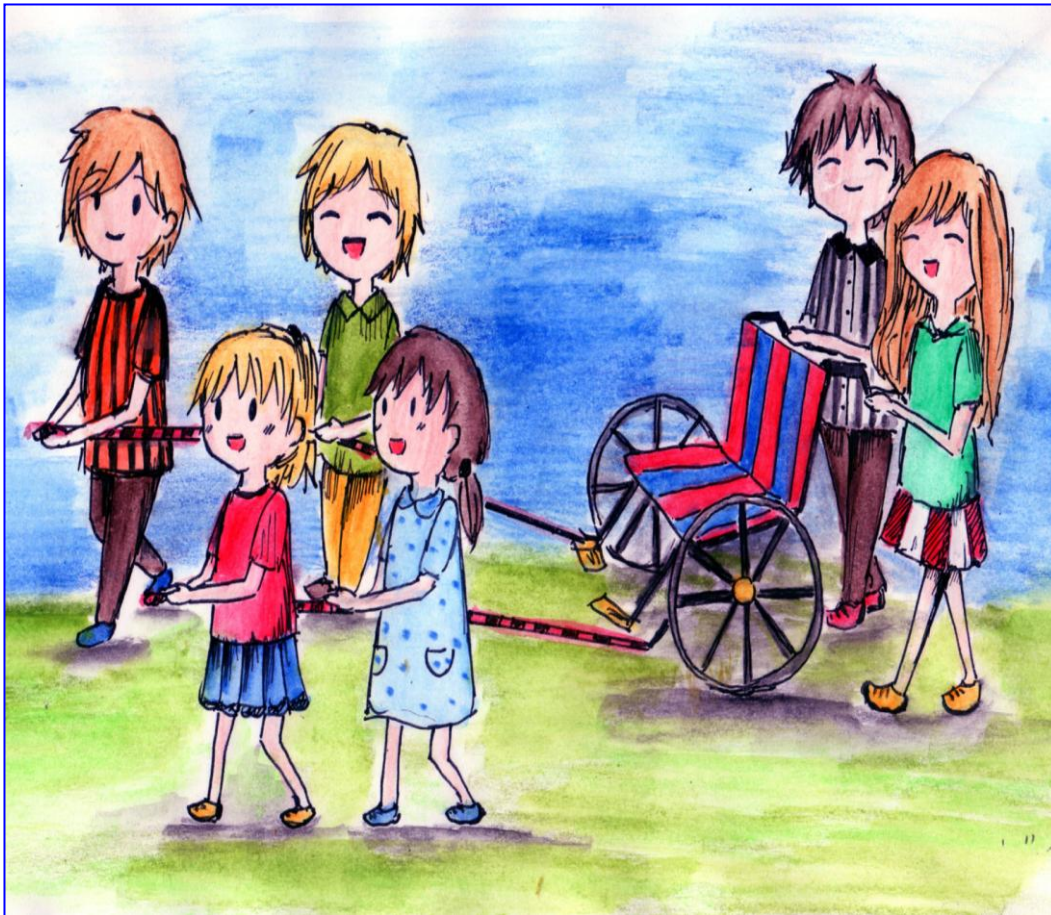


# 生体機能法の講演会 乳幼児～成人・高齢者だれでも

## 健康になろうね



5つの健康

ココろ

からだ

ことば

あたま

社会参加

9/18(日)13:00～15時 おださがプラザ(小田急相模原駅ビル内)

◆ご本人・家族・教育・福祉・医療関係者だれでも自由に参加できます。

◆当日参加受付 12:30～ 会場費一家族 1000円です

身体マヒ・学習障害・認知症・言語障害・脳卒中など問題改善方法

午前10:00～11:30 認知症・学習向上の実技講習あります。合わせて参加ください。

TV/新聞/雑誌でも高評 **スーケン** 座間市東原 3-19-30

<http://suuken.jp> ✉ [ask@suuken.jp](mailto:ask@suuken.jp) Fax(046)256-1548

今回は「健康になろうね」

充実した生活を送ることと、健康になることは同じです

講師 生体機能学名誉博士 阿多 義明 先生

商品販売や勧誘の目的では全くありません。だれでも安心して参加ください。

講演会の予定が決まりました。昨年と会場は同じです。

関西・・・7/3(日)に京都府立総合福祉会館ハートピア京都、9:30~12:00

(京都市は午後から実技講習。動きやすい服・タオルなどご用意ください)

関東・・・9/18(日)に相模原市・おださがプラザ、12:30~15:00

(相模原は午前中に実技講習。親子・家族そろって、楽しい勉強をしましょう)

・講演会は、会員の大切な勉強会です。会員の方は必ずどちらかでご参加ください。

今年のテーマは「健康になろうね」です。

**ところで健康ってなんだろ?**・・・元気に動ける人。病気でない人。もちろんそれは健康な人ですね。それと認知症やうつ病など知性や心の健康も大切です。

では、体も心も健康だけど、仕事がうまくいかないで、家で時間をもてあましている場合がありますね。これは、健康でしょうか?

**国際的な健康の基準**・・・健康の基準は、時代とともに変わってきています。現在では、世界保健機構(WHO)の基準を使うようになってきています。

健康は、心と体、理解力とコミュニケーション力、そして生活力や仕事を含めた社会参加機会です。時代に沿った、新しい健康の考えを、みんなで一緒に考えましょう。

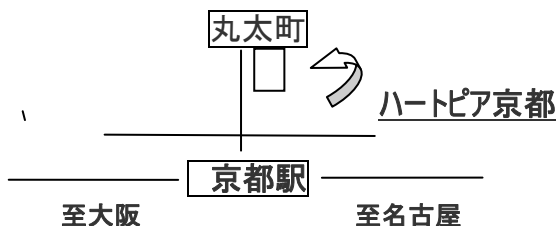
講演会では、どのように健康を向上して、充実した日常生活を送るようにするか、生きがいのある社会参加ができるようにしていくかを、考えましょう。

**自立と互惠**・・・子供でも大人でも、人それぞれが健康になるには、それぞれが自立心を持ち、またお互いに助け合いこうとする互惠が重要です。一方的に援助をすることや、一方的に援助を受けることでは、健康な社会ができないのです。

**特に社会的健康**・・・最近、体や心の健康については皆さんの関心も高くなっています。そこで講演会では、とくに社会的健康について、深く考えるようにします。

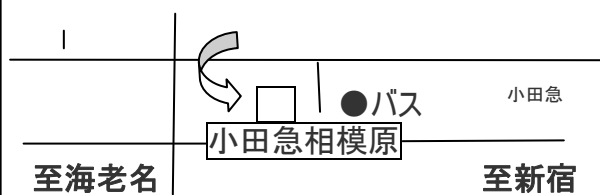
①7月3日(日)◆10:00~12:00(受付9:30)

◆京都市 府立総合福祉会館ハートピア京都  
地下鉄丸太町駅前 ☎075-222-1777



②9月18日(日)◆13:00~15:00(受付12:30)

◆神奈川県相模原市 おださがプラザ  
小田急相模原駅ビル ☎042-741-7497



◆お知り合い・先生の方々を、ぜひぜひお誘いください。

・**ポスター**・・・お知り合い・先生・医師の方々にお渡しください。

学校・施設・病院・お店などで掲示をお願いしてください。

・**メール・など**・・・ブログやメールやチャットを行っている会員の方は、そちらでも講演会を皆さんに広くご紹介ください。